

Instructie voor een zelfgemaakte winterse bodyscrub

Dit heb je nodig

- 140 g bruine suiker
- 2 tl speculaaskruiden
- 60 g amandelolie
- ca, 8 druppels etherische sinaasappelolie
- glazen potje voor verzorgingsproducten of een andere lege pot (bijv. een jampot)



Zo werkt het

1. Doe de suiker in het schone glas.
2. Voeg de speculaaskruiden toe en roer deze goed door de suiker.
3. Voeg de amandelolie toe en roer alles door elkaar.
4. Voeg ongeveer acht druppels etherische sinaasappelolie toe en roer nogmaals.
5. Laat de zelfgemaakte bodyscrub een dag rusten zodat de olie en specerijen goed kunnen intrekken.

Bewaar de scrub vervolgens op een droge plaats en goed afgesloten, zodat het niet gaat samenklonteren.

Let op: Als je een gevoelige huid hebt, test de bodyscrub dan eerst op een klein stukje huid om mogelijke irritatie uit te sluiten.