

Instructie voor een zelfgehaakte springtouw

Dit heb je nodig:

- dikke wol in verschillende kleuren
- viltwol (scheerwol of knutsel-wol), in 2 kleuren die bij de wol passen
- dikke haaknaald
- schaar
- viltnaald
- viltkussen
- antislipmat
- zeepsop (1 eetlepel zeepvlokken of zachte zeep op 1 liter water)
- maatbeker
- dienblad of bakplaat als onderlegger
- handdoek



En zo werkt het:

1. Haak van de wol 3 losse kettingen van 2,50 m lang (foto 1).
2. Knoop de 3 losse kettingen aan één uiteinde aan elkaar en vlecht ze tot een touw (foto 2). Controleer daarna of het gevlochten touw de juiste lengte heeft. Dit doe je door je kind of jezelf op de springtouw te laten staan met de voeten op heupbreedte. Het springtouw heeft de juiste lengte als het touw strak staat en de handvaten boven het bekken uitkomen. Als het touw te lang is, dan kun je het een beetje inkorten.
3. Maak nu het zeepsop voor de vilten handvaten. Meng daarvoor een eetlepel zeepvlokken of zachte zeep met één liter kokend water en roer zolang, totdat de zeep is opgelost. De loog moet zo lang mogelijk warm blijven, maar uiteraard wel iets afkoelen, zodat je met de handen erin kan.
4. Leg de antislipmat op een dienblad of bakplaat en leg daarop de viltwol in de vorm van een rechthoek. Voor het tweede handvat moet de grootte en dikte hetzelfde zijn, daarom kun je het beste direct beide oppervlakken voorbereiden voordat je begint met vilten.
5. Leg nu een uiteinde van het touw aan de onderkant van de uitgelegde viltwol en maak het een beetje vochtig met het zeepsop (foto 4). Rol de viltwol om het uiteinde van het touw en maak de buitenkant ook een beetje vochtig. Rol nu voorzichtig heen en weer, zodat de wol overal goed vochtig is.
6. Vilt de wol lichtjes door deze voorzichtig heen en weer te rollen en houd met een hand het uiteinde van het handvat vast, zodat het de vorm van een handvat krijgt (foto 5).

7. Als de wol een beetje vervilt is en steviger aanvoelt, dan droog je het handvat kort met een handdoek af. Leg het handvat op het droge viltkussen. Nu kun je een andere kleur gebruiken om een patroon op het handvat te maken. Prik hiervoor meerdere keren met de viltnaald in de viltwol, zodat het patroon verstevigt.
8. Leg het handvat weer op de antislipmat en besprenkel het met verse, warme zeepsop.
9. Rol het handvat nog een keer voorzichtig heen en weer, totdat de viltwol van het patroon met de andere wol is verbonden. Pas daarna kan het handvat worden afgemaakt door krachtig te rollen. Vilt het andere handvat op dezelfde manier.
10. Spoel beide handvaten goed af met water en laat ze op een handdoek drogen.

